

**“EMPRESAS FELICES.
EL SECRETO ESTÁ EN
LO HUMANO”**

aeía

EL BUEN NEGOCIO DE TENER EQUIPOS FELICES

Pablo Claver Martín

Emprendedor desde los 9 años

Gerente de Sueños en aeía

ES FELIZ

**¿POR QUÉ HAY
PERSONAS QUE NO
SON FELICES EN EL
TRABAJO?**



¿Por qué nos cuesta tanto generar entornos positivos de trabajo que atraigan y fidelicen al Talento?

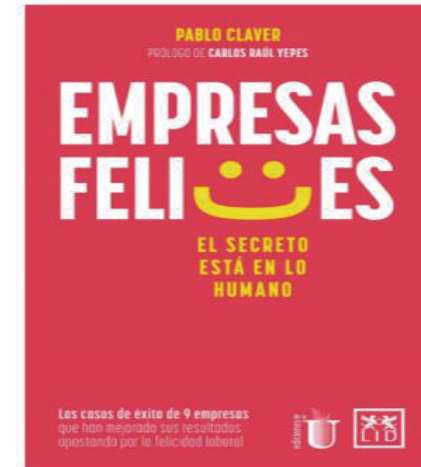
*La **Ciencia** nos da las claves...*

- Porque lo **extrínseco** es sólo un 10% de nuestra Felicidad.
- **Sesgo negativo: Recordamos** más fácilmente las cosas negativas.
- **Adaptación hedonista: nos adaptamos a todo, especialmente a lo bueno.**
- **Vamos con el piloto automático y no somos conscientes de lo que nos pasa.**
- **El día a día es emocional, no racional (satisfacción).**
- **Somos Arquitectos de nuestra propia Felicidad, y debemos cambiar la mentalidad y no seguir esperando a que nos la den hecha.**





“Transformamos personas y organizaciones a través de la felicidad”



Entonces, ¿Cómo crear ambientes laborales felices?

Con un enfoque Innovador:

- **Basado en evidencias.** Sólo hacer lo que está demostrado por la Ciencia y/o probado con éxito en entornos laborales.
- **Foco en lo Intrínseco, en lo Humano.** Emociones. Relaciones. Propósito. Bienestar integral. Desarrollo.
- **Con Estrategia.** No acciones aisladas. Como cualquier otro proyecto estratégico para tu negocio.
- **Corresponsabilidad y Rentabilidad.** Sujetos activos vs. Paternalismo. Only Win-Win.



NUESTRA FÓRMULA: "Personas Felices, Ambientes Felices"

$$\sum F_i + F_c = \text{Ambiente feliz}$$

Suma de la **Felicidad individual** de cada persona de la organización

Felicidad corporativa

Factores
Intrínsecos

+

Factores
Extrínsecos

+

Liderazgo
Feliz

Resultados de negocio
y Engagement

Índice de Felicidad
Aeía (IFa)

Indicadores de
Negocio
/ Engagement



ÍNDICE DE
FELICIDAD
AEÍA
(IFa)

FACTORES INTRÍNSECOS (60%)

FACTORES EXTRÍNSECOS (20%)

LIDERAZGO FELIZ (20%)

PROPÓSITO

RELACIONES

EMOCIONES POSITIVAS

BIENESTAR INTEGRAL

APRENDIZAJE Y DESARROLLO

COMPENSACIÓN, BENEFICIOS
BALANCE, ESPACIOS

VALORES, CLARIDAD,
HUMANISMO, ...

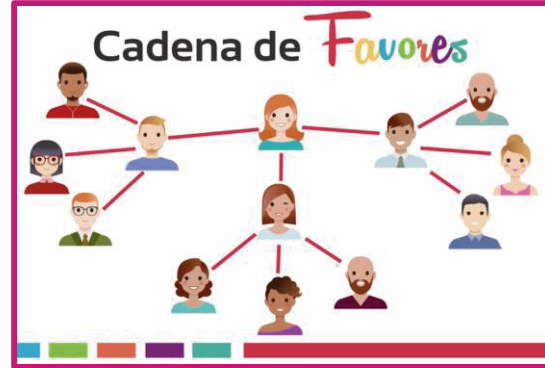


EJEMPLOS DE ACTIVIDADES para PRACTICAR LA FELICIDAD (Emociones +, Propósito, Reconocimiento, Bienestar, Aprendizaje...)

DIARIO DE COSAS POSITIVAS



CADENA DE FAVORES



TALLERES FELICIDAD



MES DE LA HUMILDAD



MAPA DE SUEÑOS



MYSTERY LUNCH



Actividad Práctica.

¿Qué nos dice la ciencia de la felicidad, de los abrazos?

“NICO” GERENTE DE ABRAZOS

¡JEFE NECESITO UN AUMENTO DE ABRAZOS!
(vídeo imprescindible)



“NICO” GERENTE DE ABRAZOS



manos arriba!



esto es un abrazo!!

¿QUÉ HABÉIS SENTIDO?





¿COMÓ CONSTRUIR AMBIENTES LABORALES FELICES?



¡HA SIDO UN PLACER!
¡MUCHAS, MUCHÍSIMAS
GRACIAS!

www.aeiacompania.com

 **Aeia**

 **@aeiacompania**



aeía